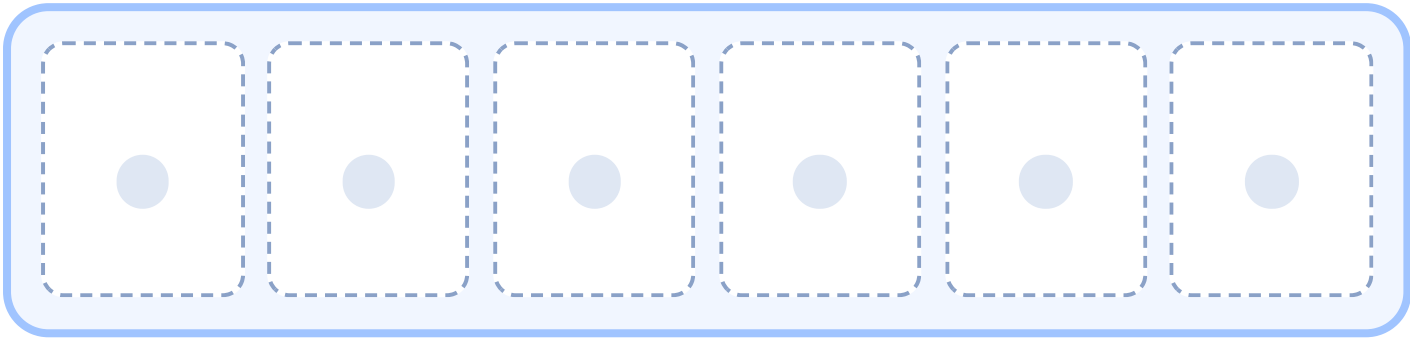
图片日程表

_____，这是你的一天。



使用方法

1. 用厚纸或卡纸打印。
2. 把卡片过塑，贴上魔术贴。
3. 一边说词语，一边指着图片。
4. 每天使用同样的卡片，重复让日常习惯更稳定。

© 2026 Special Ed for Kids. 可在家庭和课堂免费使用。



起床



上厕所



刷牙



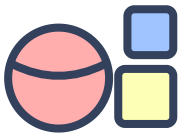
穿衣服



早餐



上学



玩耍



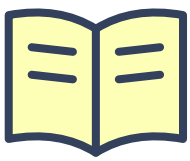
午餐



休息



洗澡

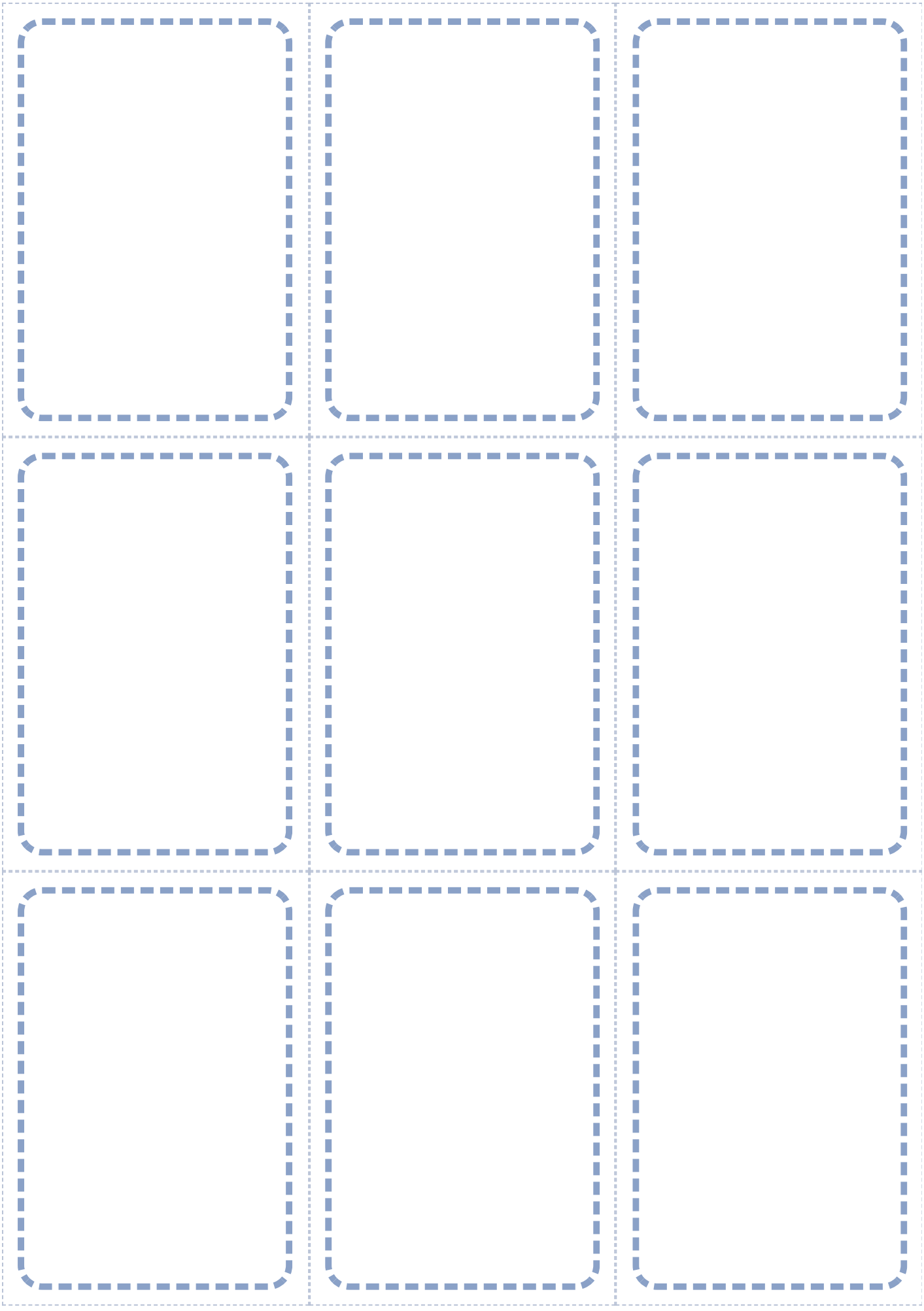


故事时间



睡觉

© 2026 Special Ed for Kids. 可在家庭和课堂免费使用。



© 2026 Special Ed for Kids. 可在家庭和课堂免费使用。