Khi con tức giận

1



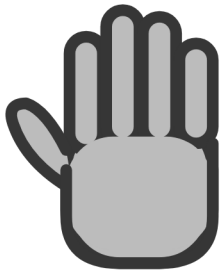
Đôi khi con thấy tức giận.

2



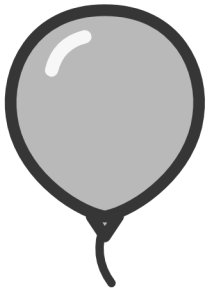
Ai cũng có lúc có cảm xúc mạnh. Điều đó không sao cả.

3



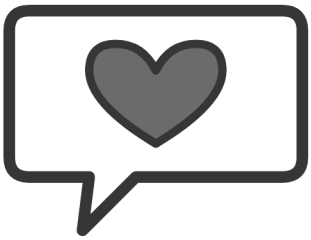
Khi tức giận, con có thể dừng lại.

4



Con có thể hít thở chậm ba lần, như đang thổi bóng bay.

5



Con có thể nhờ người lớn giúp.

6



Rồi con thấy bình yên trở lại.

© 2026 Special Ed for Kids. Miễn phí cho gia đình và lớp học.

Câu chuyện của con: _____

Câu mở đầu: **Đôi khi… Mọi người… Con có thể… Rồi…**

1

2

3

4

5

6

© 2026 Special Ed for Kids. Miễn phí cho gia đình và lớp học.