Kızdığımda

1



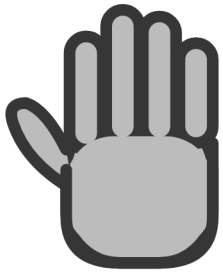
Bazen kızarım.

2



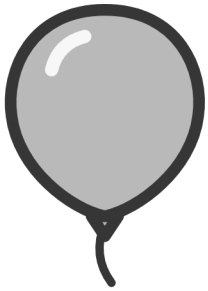
Herkes bazen büyük duygular yaşar. Bu normal.

3



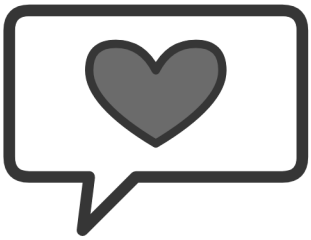
Kızdığımda durabilirim.

4



Balon şişirir gibi üç kez yavaşça nefes alabilirim.

5



Bir büyükten yardım isteyebilirim.

6



Sonra yeniden sakinleşirim.

© 2026 Special Ed for Kids. Evde ve sınıfta kullanım için ücretsizdir.

Benim öyküm: _____

Cümle başlangıçları: **Bazen…** **Diğer insanlar…** **Ben … yapabilirim.** **Sonra…**

1

2

3

4

5

6

© 2026 Special Ed for Kids. Evde ve sınıfta kullanım için ücretsizdir.