Quando eu fico bravo

1



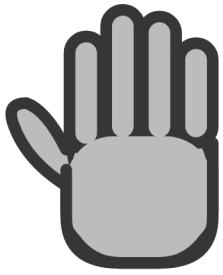
Às vezes eu fico bravo.

2



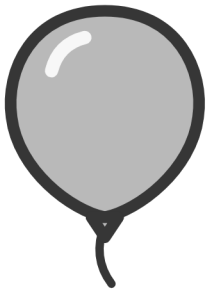
Todo mundo sente emoções fortes às vezes. Tudo bem.

3



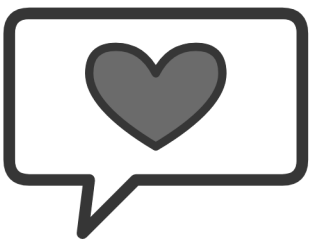
Quando eu fico bravo, posso parar.

4



Posso respirar devagar três vezes, como se enchesse um balão.

5



Posso pedir ajuda a um adulto.

6



Depois eu fico calmo de novo.

© 2026 Special Ed for Kids. Grátis para uso em casa e na escola.

Minha história: _____

Começos de frase: **Às vezes...** **Outras pessoas...** **Eu posso...** **Depois...**

1

2

3

4

5

6

© 2026 Special Ed for Kids. Grátis para uso em casa e na escola.