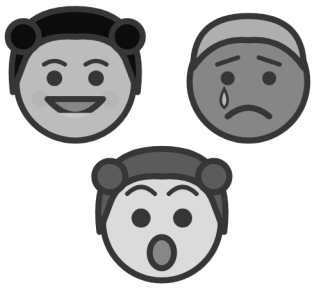
おこったときは

1



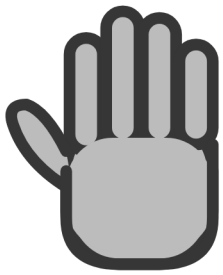
ときどき ぼくは おこる ことが ある。

2



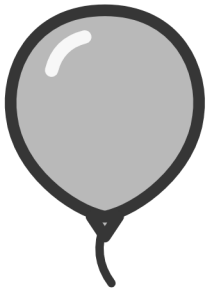
だれでも ときどき つよい きもち に なる。それで だいじょうぶ。

3



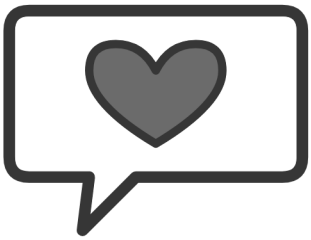
おこったら、ぼくは とまる こと が できる。

4



ふうせんを ふくらませるよう に、ゆっくり 3かい いきを する ことが できる。

5



おとなに たすけて と いう こと が できる。

6



そうすると、また おちついて く る。

© 2026 Special Ed for Kids. 家庭や教室で無料で使えます。

わたしの おはなし: _____

文の書き出し: **ときどき… まわりの ひとは… ぼく•わたしは … できる そうすると…**

1

2

3

4

5

6

© 2026 Special Ed for Kids. 家庭や教室で無料で使えます。