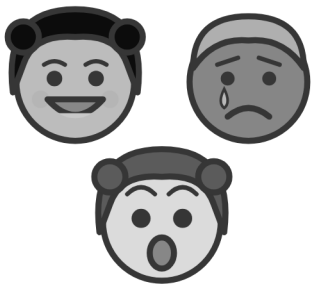
Saat aku marah

1



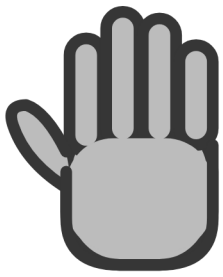
Kadang-kadang aku marah.

2



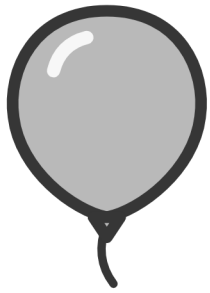
Semua orang kadang punya perasaan yang besar. Itu tidak apa-apa.

3



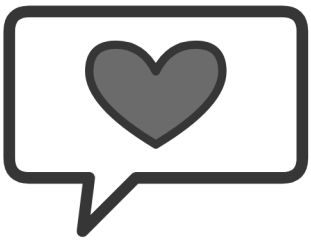
Saat aku marah, aku bisa berhenti.

4



Aku bisa menarik napas pelan tiga kali, seperti meniup balon.

5



Aku bisa minta tolong kepada orang dewasa.

6



Lalu aku merasa tenang lagi.

© 2026 Special Ed for Kids. Gratis untuk penggunaan di rumah dan di kelas.

Ceritaku: _____

Awal kalimat: **Kadang-kadang… Orang lain… Aku bisa… Lalu…**

1

2

3

4

5

6

© 2026 Special Ed for Kids. Gratis untuk penggunaan di rumah dan di kelas.